

## ***Jazzdansen bij AVANTI.....***

Avanti werd opgericht in 1953 en is een actieve gymnastiekvereniging in Voorschoten. Onder bekwame leiding wordt elke week gedurende ruim 30 uur les gegeven in diverse zalen in de gemeente. Jazzdansen is een van de activiteiten die je bij Avanti kunt doen. Leeftijd speelt geen rol bij jazzdansen; kinderen kunnen vanaf vier jaar al les krijgen. Ook voor volwassenen zijn er verschillende groepen. Avanti heeft inmiddels 13 jazzdansgroepen. Gedurende het jaar werk je met je hele team, afhankelijk van de groep waarin je danst, toe naar een wedstrijd of een demogyada.

### **Wedstrijden:**

Avanti Jazzdansen doet elk jaar mee aan een wedstrijd georganiseerd door de KNGU. Deelname is mogelijk op verschillende niveaus en in bepaalde leeftijdscategorieën. Aan de hand van een landelijk geldend reglement worden de dansnummers door een deskundige jury beoordeeld. Op basis van hun wedstrijdresultaat komen groepen die in de C,B en A categorie dansen, in aanmerking voor de finale, het NK jazzdansen.

### **Demogyada:**

Het woord Demogyada is een samenstelling van "demonstratie", "gymnastiek", "jazz" en "dans". Deze jazzdansevenementen bieden aan jazzdansgroepen de gelegenheid om ingestudeerde dansen aan publiek en andere deelnemers te laten zien. Elk jaar weer is het een waar dansfestijn, met echte theaterlichten en een groot publiek!

Kan jij ook niet stil blijven zitten als je muziek hoort ? Dan is jazzdansen ook iets voor jou! Kom gerust een keertje kijken of meedoen! Kijk ook eens op [www.avantivoorschoten.nl](http://www.avantivoorschoten.nl).

## ***Lesprogramma:***

*Alle lessen vinden plaats in de Vlietzaal.*

### **Dinsdag:**

18.00 – 19.30 uur.

Wedstrijd C 16 jaar e.o. Jolanda

19.30 - 21.00 uur.

Wedstrijd B-sel. 16 jaar e.o. Jolanda

21.00 – 22.00 uur.

Jazz dames Volwassenen Jolanda

### **Woensdag:**

14.00 -15.00 uur.

Kleuterdans 4-5 jaar Annemieke

15.00-16.00 uur.

Demo-groep 6-7 jaar Annemieke

16.00-17.00 uur.

Demo-groep 6-9 jaar Jitske

17.00-18.00 uur.

Wedstrijd D 6-9 jaar Jitske

18.00-19.00 uur.

Wedstrijd D 9-13 jaar Jitske

Even weken: 21.00-22.00 uur.

Demo-groep 16 jaar e.o. Jolanda

Oneven weken: 21.00-22.00 uur.

Jazz dames 20+ Jolanda

### **Vrijdag:**

17.30-18.30 uur.

Wedstrijd D 9-13 jaar Annemieke

18.30-19.45 uur.

Wedstrijd C-sel. 9-13 jaar Jitske

19.45-21.00 uur.

Wedstrijd C 13-16 jaar Annemieke

## ***Kledingvoorschriften:***

Om deel te kunnen nemen aan de wedstrijd of de demogyada heb je danskleding nodig. Afhankelijk van in welke groep je danst gelden de volgende kledingvoorschriften:

### Demo + Wedstrijd groepen 6-9 jaar:

- Korte zwarte legging tot op knie
- Zwarte beenwarmers

### Wedstrijdgroepen D 9-13 jaar:

- Korte zwarte legging tot op knie
- Zwarte beenwarmers
- Jazz-pak

### Wedstrijdgroepen C 9-13 en C 13-16 en C+B 16 jaar e.o.:

- Jazz-pant
- Jazzschoentjes
- Jazz-pak
- Zwarte beenwarmers

Alle kleding is te bestellen via het bestelformulier, vraag het formulier bij de leiding, of download het van de site. Houdt er rekening mee dat de levertijd van de kleding 6 weken bedraagt.

Schoentjes kunt u kopen bij Balletshop Ballerina in Leiden:  
Sionsteeg 1  
2312 WV Leiden

## ***Even voorstellen....***

*“Hallo, ik ben **Jolanda Zonneveld** en ik geef al heel wat jaartjes jazzdans. Zelf dans ik in Den Haag waar ik heel wat inspiratie op doe. Wat ik belangrijk vind tijdens het dansen is het plezier in bewegen op muziek en het durven bewegen! Hierbij zijn aspecten als een juiste lichaamshouding en het aanleren van de juiste danstechnieken zeer belangrijk. Verder is het de teamspirit, het improviseren, het omzetten van wat je voelt bij muziek in een dans, allemaal dingen die mij er toe bewegen om nog lang in de jazz actief te blijven. Jazzdans is meer!”*

*“Hallo, ik ben **Annemieke Hagebeek** en ik geef sinds 2002 jazzles bij Avanti. Momenteel is mijn jongste leerling 4 jaar en de oudste 15 jaar. Hartstikke leuk om steeds weer andere leeftijdsgroepen en niveaus les te geven! Jazzdansen is een teamsport. Daarom vind ik het belangrijk dat er een prettige sfeer heerst tijdens mijn lessen. Het is ieder jaar weer prachtig om te zien hoe gemotiveerd elke groep is om hún dans perfect uit te voeren, nadat ze er maanden hard op geoefend hebben!”*

*“Hallo, ik ben **Jitske Bergsma** en ik geef les bij Avanti sinds 2002. Zelf dans ik al vanaf mijn zesde bij Avanti en nog steeds met veel plezier! Het leukste aan het lesgeven vind ik dat je met het hele team naar die ene wedstrijddag of demodag toewerkt. Dit geeft buiten een enorme kick als je het resultaat ziet, ook een gezellige sfeer binnen een team. Daarnaast vind ik het erg leuk mijn creativiteit kwijt te kunnen in het maken van een choreografie. Plezier en een goede sfeer, staan naast het aanleren van een dans en technieken, in mijn lessen centraal”*

# **Informatiefolder Jazzdans Avanti**

Seizoen 2007-2008

